

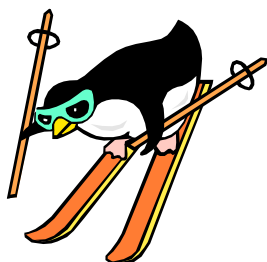
# IK FRYKEN INBJUDER TILL ALLIANSTÄVLING

vid elljusbanan i Lysvik



SÖNDAGEN DEN 1 MARS 2015

- Klasser:**
- |    |          |                 |
|----|----------|-----------------|
| HD | - 6 år   | 400 m           |
| HD | 7-8 år   | 800 m           |
| HD | 9-10 år  | 1,5 km          |
| HD | 11-12år  | 2,5 km          |
| HD | 13-14 år | 2,5 km          |
| HD | 15-16 år | 5 km (2x2,5 km) |
- Om någon äldre vill vara med ordnar vi klass för det. Hör av er!
- Teknik:** Klassiskt, intervallstart, ingen tidtagning upp till 8 år.  
Klassiskt, masstart från klasserna 9-10 och uppåt.
- Första start:** Kl. 12.00
- Anmälan:** Senast 150225 i tävlingskalendern,  
via mail: [info@ikfryken.com](mailto:info@ikfryken.com)  
post: Jörgen Persson, Ransby 305, 686 97 Lysvik  
eller telefon 0565-801 17, 070-388 51 70.
- Startavgift:** 60 kr per deltagare  
Avgiften betalas efter tävlingen mot faktura
- Nummerlappar:** Hämtas föreningsvis från kl. 09.00
- Köldgräns:** Minus 15 grader
- Tävlingsregler:** Svenska Skidförbundets
- Efteranmälan:** Senast 1 timme före start
- Prisutdelning:** Efter tävlingens slut
- Upplysningar:** Jörgen Persson tfn 0565-801 17, 070-388 51 70  
Daniel Andreasson tfn 0565-801 28, 070-954 16 98



**VARMT VÄLKOMNA!**

TILL EN SPÄNNANDE DAG I SKIDSPÅRET

**IK Fryken**