

# IK FRYKEN INBJUDER TILL ALLIANSTÄVLING

vid elljusbanan i Lysvik



ONSDAGEN DEN 2 MARS 2016

<b>Klasser:</b>	HD	- 6 år	400 m
	HD	7-8 år	800 m
	HD	9-10 år	1,5 km
	HD	11-12år	2,5 km
	HD	13-14 år	2,5 km
	HD	15-16 år	5 km (2x2,5 km)
	HD	17- år	5 km (2x2,5 km)

**Teknik:** Klassiskt, intervallstart, ingen tidtagning upp till 8 år.  
Klassiskt, intervallstart, tidtagning från klasserna 9-10 år och uppåt.

**Första start:** Klockan 19.00.

**Anmälan:** Senast 160227 i tävlingskalendern,  
via mail: [info@ikfryken.com](mailto:info@ikfryken.com)  
eller telefon 0565-801 17, 070-388 51 70.

**Startavgift:** 60 kr per deltagare  
Avgiften betalas efter tävlingen mot faktura

**Nummerlappar:** Hämtas föreningsvis från kl. 17.00

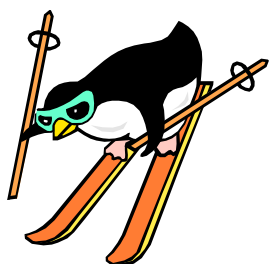
**Köldgräns:** Minus 15 grader

**Tävlingsregler:** Svenska Skidförbundets

**Efteranmälan:** Senast 1 timme före start

**Prisutdelning:** Efter tävlingens slut

**Upplysningar:** Jörgen Persson tfn 0565-801 17, 070-388 51 70  
Daniel Andreasson tfn 0565-801 28, 070-954 16 98



**VARMT VÄLKOMNA!**

TILL EN SPÄNNANDE KVÄLL I SKIDSPÅRET

**IK Fryken**