

IK FRYKEN INBJUDER TILL ALLIANSTÄVLING

vid elljusbanan i Lysvik



SÖNDAGEN DEN 19 JANUARI 2020

Klasser:	HD	- 6 år	400 m
	HD	7-8 år	800 m
	HD	9-10 år	1,5 km
	HD	11-12år	2,5 km
	HD	13-14 år	2,5 km
	HD	15-16 år	5 km (2x2,5 km)
	HD	17- år	5 km (2x2,5 km)

Teknik: Klassiskt, intervallstart, ingen tidtagning upp till 8 år.
Klassiskt, intervallstart, tidtagning från klasserna 9-10 år och uppåt.

Första start: Klockan 12.00.

Anmälan: Senast 200115 i tävlingskalendern,
via mail: info@ikfryken.com
eller telefon till Jörgen 070-388 51 70.

Startavgift: 60 kr per deltagare
Avgiften betalas efter tävlingen mot faktura

Nummerlappar: Hämtas föreningsvis från kl. 10.00

Köldgräns: Minus 15 grader

Tävlingsregler: Svenska Skidförbundets

Efteranmälan: Senast 1 timme före start

Prisutdelning: Efter tävlingens slut

Upplysningar: Jörgen Persson tfn 070-388 51 70
Daniel Andreasson tfn 070-954 16 98



VARMT VÄLKOMNA!

TILL EN SPÄNNANDE DAG I SKIDSPÅRET

IK Fryken